

FITNESS**Alexandre Mestre lança livro**

Alexandre Mestre, ex-secretário de Estado do Desporto e Juventude, apresenta hoje (18 h), na Associação Industrial Portuguesa, em Lisboa, o livro *Direito do Fitness - Atividades em Ginásios e Health Clubs*, de que é autor. Na obra o ex-governante esclarece o funcionamento dos ginásios em Portugal, visando adequada regulação da atividade.